

اطلاعات درس :

نام درس : بزرگسالان - سالمندان ۱	نیمسال تحصیلی : دوم ۱۴۰۳
کد درس : ۱۱۱۱۴۱۸	گروه آموزشی : پرستاری
دانشکده : دانشکده پرستاری درود	مقطع تحصیلی : کارشناسی
تعداد واحد : ۳	پیش نیاز در: آناتومی/ فیزیولوژی/ بیوشیمی/ تغذیه/ مفاهیم پایه

مدرسین درس :

ردیف	نام و نام خانوادگی	مسئول درس	سهم تدریس	ایمیل
	فاطمه صفر بیرانوند	فاطمه صفر بیرانوند	۳ واحد	Fatemeh.safarbeiranvand@gmail.com

هدف کلی درس :

ایجاد توانایی در دانشجو به منظور ارائه مراقبت به مددجویان بزرگسال و یا سالمند با کاربرد فرآیند پرستاری و بهره گیری از مهارت تفکر خلاق ، اصول اخلاقی و موازین شرعی در ارائه خدمات و تدابیر پرستاری

هدف ویژه درس : (بطور کلی)

این درس شامل اختلالات گوارشی، ارتوپدی و اختلالات الکترولیت می باشد . ضمن تدریس ، به دانشجو کمک می شود آموخته های خود را با آموخته های قبلی تلفیق نموده و با بهره گیری از نظریه ها و مفاهیم پرستاری و مهارت های تفکر خلاق بر اساس فرآیند پرستاری به مراقبت از مددجویان بزرگسال و سالمند بپردازد.

شرح کلی درس :

اختلالات سیستم گوارش

پس از تدریس ، دانشجو قادر باشد :

- ۱) ساختار و عملکرد ارگانهای لوله گوارش را توضیح دهد و فرآیندهای مکانیکی و شیمیایی دخیل در هضم و جذب غذا و دفع محصولات زاید را تشریح کند.
- ۲) برای بیمارانی که تحت آزمونهای تشخیصی گوارشی قرار می گیرند، در مورد آمادگی، آموزش و مراقبتهای پیگیری بیمار توضیح دهد
- ۳) بیماریهای مختلف مری و تظاهرات کلینیکی و درمان آنها را بداند و از فرایند پرستاری بعنوان یک چارچوب کاری برای مراقبت از بیماران با بیماریهای مری استفاده کند .
- ۴) اهداف لوله گذاری گوارشی و مراقبت از بیماران با این درمانها را توضیح دهد

- ۵) معیارهای پرستاری مورد استفاده برای پیشگیری از عوارض TPN تغذیه کامل وریدی را شرح دهد
- ۶) از فرایند پرستاری به عنوان چارچوبی برای مراقبت از بیماران با گاستروستومی استفاده کند
- ۷) علت شناسی، تظاهرات بالینی و درمان گاستریت حاد، گاستریت مزمن و زخم پپتیک را مقایسه کند
- ۸) مداخلات پرستاری برای بیماران که جهت اختلالات معده تحت جراحی قرار می گیرند را توضیح دهد
- ۹) انتریت ناحیه ای و کولیت زخمی را بر اساس پاتوفیزیولوژی، تظاهرات بالینی، ارزیابی تشخیصی و درمان طبی مقایسه کند
- ۱۰) از فرایند پرستاری به عنوان چارچوبی برای مراقبت از بیماران با بیماریهای التهابی روده استفاده کند
- ۱۱) مسئولیتهای پرستار را در بر آوردن نیازهای بیماری که تحت جراحیهای روده قرار می گیرد، توصیف کند
- ۱۲) مراقبت های پرستاری در تومورها و سرطان روده، هرنی، دیورتیک ول روده، انسداد روده، سندرم روده تحریک پذیر، تروماهای روده، تروماهای روده را بر اساس فرایند پرستاری شرح دهد
- ۱۳) مراقبت های پرستاری در هموروئید، کیست پیلونیدال، فیشرآنال، سرطان آنورکتال، آبسه رکتال، یبوست و بی اختیاری مدفوع را بر اساس فرایند پرستاری شرح دهد
- ۱۴) مراقبت های پرستاری در اختلالات کبد، کیسه صفرا (انواع هپاتیت، آبسه کبد، سرطان کبد، کله سیستیت و سرطان کیسه صفرا) را بر اساس فرایند پرستاری شرح دهد
- ۱۵) مراقبت های پرستاری در اختلالات پانکراس (انواع پانکراتیت، صدمات و سرطان پانکراس) را بر اساس فرایند پرستاری شرح دهد

اختلالات سیستم حرکتی و عضلانی

- ۱) آناتومی و فیزیولوژی سیستم عضلانی و حرکتی را به طور خلاصه توضیح دهند
- ۲) بررسی و شناخت دستگاه حرکتی، تاریخچه سلامتی، انجام معاینات فیزیکی از سیستم عضلانی - حرکتی را به طور کامل شرح دهند
- ۳) بیمارانی که تحت آزمونهای تشخیصی سیستم عضلانی - حرکتی قرار می گیرند، آمادگی، آموزش و مراقبت های پرستاری قبل و بعد از این اقدامات تشخیصی را توضیح دهند
- ۴) مراقبت پرستاری از مددجویان مبتال به اختلالات متابولیکی استخوان، استئوپروز و استئومالاسی را با تأکید بر فرایند پرستاری توضیح دهد و بتواند بیماری های متابولیک استخوانی را مقایسه کند
- ۵) مراقبت پرستاری از مددجویان مبتلا به عفونت های استخوان استئومیلیت، آرتریت عفونی را با تأکید بر فرایند پرستاری شرح دهند
- ۶) مراقبت پرستاری از مددجویان با تومور های بدخیم، خوش خیم و متاستاتیک استخوان را شرح دهند
- ۷) مراقبت مبتنی بر کاربرد فرایند پرستاری از مددجویان مبتلا به اختلالات سیستم حرکتی و بافت همبند شامل: صدمات سیستم عضلانی و حرکتی و مفاصل در رفتگی ها پیچ خوردگی و کشیدگی ها را توصیف کنند
- ۸) مراقبت مبتنی بر کاربرد فرایند پرستاری از مددجویان مبتلا به اختلالات سیستم حرکتی شامل: انواع شکستگی ها و عوارض شکستگی ها را شرح دهند
- ۹) اختلالات و ناهنجاری های اندام فوقانی و تحتانی را با تأکید بر مراقبت پرستاری بعد از عمل جراحی این ناهنجاری ها توضیح دهند
- ۱۰) مراقبت پرستاری از مددجویان دچار شکستگی های خاص در مناطق ویژه اندام فوقانی و تحتانی و آمپوتانسیون را با تأکید بر بازتوانی توصیف نمایند.
- ۱۱) مراقبت پرستاری از مددجویان مبتال به اختلالات بافت همبند: آرتریت روماتوئید، لوپوس اریتماتوس سیستمیک، اسکلروderمی و سندرم شوگرن را با تأکید بر فرایند پرستاری توضیح دهد. آنها را بر اساس پاتوفیزیولوژی، تظاهرات بالینی، ارزیابی تشخیصی و درمان طبی مقایسه کند
- ۱۲) مراقبت پرستاری از مددجویان مبتلا به بیماری دژنراتیو استخوانی را بر اساس فرایند پرستاری توضیح دهد.

اختلالات آب و الکترولیت

- ۱) عوامل تنظیم کننده و تثبیت مایعات و الکترولیت ها را شرح دهد
- ۲) پاتوفیزیولوژی، تظاهرات بالینی، روش های تشخیصی و درمان دارویی و غیردارویی و مراقبت پرستاری کاهش و افزایش حجم مایعات را شرح دهند.

- (۳) پاتوفیزیولوژی، تظاهرات بالینی، روش های تشخیصی و درمان دارویی و غیردارویی و مراقبت پرستاری اختلالات الکترولیتی (سدیم، پتاسیم، کلسیم، منیزیم، فسفر و کلرید را شرح دهند
- (۴) اختلالات الکترولیت ها را با هم مقایسه کنند و مداخلات پرستاری هر نوع اختلال را شرح دهند.
- (۵) پاتوفیزیولوژی، تظاهرات بالینی روشهای تشخیصی و تدابیر طبی و پرستاری اسیدوز و آکالوز متابولیکی و تنفسی حاد و مزمن را شرح دهند
- (۶) اختلالات اسید و باز را با هم مقایسه کنند.

قوانین کلاس :

حضور در کلاس راس ساعت مقرر

عدم غیبت بیش از ۲ جلسه

شرکت در بحث گروهی و ارائه کلاسی

منابع اصلی و فرعی :

منبع انگلیسی :

1. Smeltzer SD, Bare B. Brunner and Suddarth Textbook of Medical Surgical Nursing 2018

منابع فارسی :

رونر و سودارث ۲۰۲۲ درد، آب و الکترولیت شوک، سرطان جلد دوم برند انتشارات اندیشه رفیع، سحر دباغی، ندا ثنائی، زهرا هادیان جزی، سحر خوش کشت

برونر سودارث. پرستاری بیماریهای گوارشی. ترجمه ناهید دهقان نیری. تهران: اندیشه رفیع، ۱۳۹۷

فپیس، سند مارک. پرستاری بیماریهای دستگاه گوارش. ترجمه سید افشین شروفی. تهران: چهر، ۱۳۸۱

برونر سودارث. پرستاری بیماری های ارتوپدی. ترجمه: نسیم هاتفی مودب و شایان علیجان پور، تهران: جامع نگر ۱۴۰۲

برونر سودارث. پرستاری بیماری های ایمونولوژی، آلرژی، ایدز و روماتولوژی. ترجمه فروزان آتش زاده شوریده و زهرا رضایی شهسوارلو. تهران: جامع نگر ۱۳۹۷

شیوه تدریس :

شیوه ارائه درس : حضوری ، تدریس مشارکتی، پرسش و پاسخ، کلاس وارونه ، یادگیری مبتنی بر کیس و یادگیری تیمی

بستر ارائه درس : فضای فیزیکی کلاس درس

وسایل کمک آموزشی : وایت برد-ویدئو پروژکتور-مولتژ مربوط به آناتومی اندام ها-سالن پراتیک

تکالیف فراگیران :

حضور به موقع در کلاس درس - شرکت در پره تست و پست تست - شرکت در کوییز های دوره ای - تهیه بیب کارت - شرکت در بحث گروهی و آزمون پایان دوره

ارزیابی فراگیران :

میانگین نمره اکتسابی از فعالیت های کلاسی ، نمره آزمون میان ترم و پایان ترم ، حضور به موقع در کلاس و مشارکت در کلاس

دانشگاه علوم پزشکی لرستان
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی

جلسات درس :

ردیف	روز و تاریخ	موضوع	منابع
۱	۱۴۰۳/۱۱/۲۴ چهارشنبه ساعت ۸-۱۰	مروری بر فیزیولوژی و آناتومی سیستم گوارشی و تستهای تشخیصی	برونر سودارث.پرستاری بیماریهای گوارشی. ۱۳۹۷ .فیپس، سند مارک. پرستاری بیماریهای دستگاه گوارش.

۲	۱۴۰۳/۱۱/۲۴ چهارشنبه ساعت ۱۰-۱۲	سوء تغذیه و انواع روشهای تغذیه ای و فرایند پرستاری مربوطه	//
۳	۱۴۰۳/۱۲/۰۱ چهارشنبه ساعت ۸-۱۰	اختلالات دهان و مری (دیسفاژی، آشالازی، ریفلاکس، فتق، کانسر مری، صدمات شیمیایی و فیزیکی مری)	//
۴	۱۴۰۳/۱۲/۰۱ چهارشنبه ساعت ۱۰-۱۲	اختلالات معده (گاستریت، زخم پپتیک و کانسر معده)	//
۵	۱۴۰۳/۱۲/۰۸ چهارشنبه ساعت ۸-۱۰	اختلالات روده کوچک و بزرگ و روده باریک و کولون و اختلالات مزمن التهابی روده، انسداد روده و کانسر های روده	//
۶	۱۴۰۳/۱۲/۰۸ چهارشنبه ساعت ۱۰-۱۲	اختلالات آنورکتال فیشر ، فیستول آنال ، هموروئید، پیلونیدال کیست	//
۷	۱۴۰۳/۱۲/۱۵ چهارشنبه ساعت ۸-۱۰	اختلالات کبد (سرطان کبد، هپاتیت باکتریایی و ویروسی، آبسه کبد، پیوند کبد، آمیلوئیدوزیس و ویلسون)	//
۸	۱۴۰۳/۱۲/۱۵ چهارشنبه ساعت ۱۰-۱۲	اختلالات کیسه صفرا (کله سیستیت حاد و مزمن ، سنگ صفرا و. پانکراس) پانکراتیت حاد، سرطان پانکراس، صدمات پانکراس)	//
۹	۱۴۰۳/۱۲/۲۲ چهارشنبه ساعت ۸-۱۰	مروری بر آناتومی و فیزیولوژی؛ بررسی و شناخت دستگاه حرکتی، تاریخچه سلامتی ، انجام معاینات فیزیکی از سیستم عضلانی – حرکتی	برونر سودارث. پرستاری بیماری های ارتوپدی. ترجمه؛ نسیم هاتفی مودب و شایان علیجان پور، تهران: جانع نگر ۱۴۰۲

۱۰	۱۴۰۳/۱۲/۲۲ چهارشنبه ساعت ۱۰-۱۲	نحوه مراقبت پرستاری از مددجویان مبتال به اختلالات عضلانی اسکلتی دارای قالب های گچی، اسپلینت، تراکشن و فیکساتورهای داخلی و خارجی و تحت عمل جراحی ارتوپدی	//
۱۲	۱۴۰۴/۰۱/۲۰ چهارشنبه ساعت ۸-۱۰	اختلالات متابولیکی استخوان (استئوپروز و استئومالاسی) و بیماری پاژه	//
۱۳	۱۴۰۴/۰۱/۲۰ چهارشنبه ساعت ۱۰-۱۲	استئومیلیت، آرتريت عفونی و تومورهای استخوان	//
۱۴	۱۴۰۴/۰۱/۲۷ چهارشنبه ساعت ۸-۱۰	مراقبت و درمان مبتلایان به ترومای عضلانی - اسکلتی و ناهنجاری های اندام فوقانی و تحتانی	//
۱۵	۱۴۰۴/۰۱/۲۷ چهارشنبه ساعت ۱۰-۱۲	شکستگی های خاص و بازتوانی آنها و آمپوتاسیون	//
۱۶	۱۴۰۴/۰۲/۰۳ چهارشنبه ساعت ۸-۱۰	اختلالات بافت همبند : آرتريت رو ماتوئید، لوپوس اریتماتوسیستمیک	//
۱۷	۱۴۰۴/۰۲/۰۳ چهارشنبه ساعت ۱۰-۱۲	اختلالات بافت همبند اسکلرودرمی، نقرس آرتريتی و سندرم شوگرن و بیماری دژنراتیو استئوآرتريت	//
۱۸	۱۴۰۴/۰۲/۱۰ چهارشنبه ساعت ۸-۱۰	مفاهيم بنيادی و هموستاتیک آب و الکترولیت ها	رونر و سودارث ۲۰۲۲ درد، آب و الکترولیت شوک، سرطان جلد دوم

//	کمیود و افزایش حجم مایعات	۱۴۰۴/۰۲/۱۰ چهارشنبه ساعت ۱۲-۱۰	۱۹
//	اختلالات تعادل سدیم و پتاسیم	۱۴۰۴/۰۲/۱۷ چهارشنبه ساعت ۱۰-۸	۲۰
//	اختلال تعادل کلسیم و منیزیم	۱۴۰۴/۰۲/۱۷ چهارشنبه ساعت ۱۲-۱۰	۲۱
//	اختلال تعادل فسفر و کلرید	۱۴۰۴/۰۲/۲۴ چهارشنبه ساعت ۱۰-۸	۲۲
//	اختلال تعادل اسید و باز	۱۴۰۴/۰۲/۲۴ چهارشنبه ساعت ۱۲-۱۰	۲۳